



Xplore Fitness
Na Příkopě



Международный Союз Молодежи
The International Union of Youth

АКАДЕМИЯ

БОЕВЫХ ИСКУССТВ MSM + АНГЛИЙСКИЙ В ПРАГЕ

СТАНЬ СИЛЬНЕЕ ВМЕСТЕ С MSM!

www.msmsport.eu www.eurostudy.cz www.msmstudy.com

ГЛАВНЫМ ДЛЯ НАС ЯВЛЯЕТСЯ РАЗВИТИЕ ОБРАЗОВАНИЯ И СПОРТА.

Мы помогаем молодым студентам, мотивируем их на новые решения и перемены, служим их примером и поддержкой.

Боевые искусства – это возможность выйти из зоны комфорта, получить новые знания и опыт, создать результаты.

Программа боевых искусств направлена на изучение различных видов единоборств, улучшение физической подготовки и изучение английского языка.

Всего за месяц мы научим вас основам боевых стилей, растяжке, базовым силовым тренировкам на все группы мышц, целеустремленности, решительности и нацеленности на результат.

Мы сотрудничаем с Xplore Fitness, который является одним из самых крупных фитнес центров Праги, имеет отдельные спортивные зоны разделенные на три этажа: кардио, тренажерный зал, зал для групповых занятий и зона боевых искусств.

Все спортивные снаряжения Star Trac отвечают самым современным тенденциям в фитнесе и были выбраны специалистами.





ДАННАЯ ПРОГРАММА ПОДХОДИТ ПРАКТИЧЕСКИ ДЛЯ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА И ПОЛА.

Наши преподаватели являются чемпионами Европы и Мира и специально для наших студентов они разработали различные варианты тренировок.

По приезду все участники школы будут разделены на группы, в зависимости от физической подготовки и опыта.

СТУДЕНТЫ ИЗУЧАЮТ:

Бокс - кулачный бой в специальных перчатках между двумя спортсменами. ММА - смешанные боевые искусства, Тайский бокс (муай-тай) можно наносить удары кулаками, ступнями, голеньями, локтями и коленями, Кикбоксинг - бой с ударами руками и ногами с использованием в экипировке боксёрских перчаток и К-1 - микс Тайского, Классического Бокса и Карате.

Все участники программы также получают возможность воспользоваться безлимитными услугами фитнес-центра в течении целого месяца, спортивную брендовую форму **Nike и Joma** (шорты, футболка и сумка) от нашей компании (абонемент от 18 лет).

В конце программы каждый участник получает сертификат об успешном окончании курса английского языка.

СПОРТ, АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК И, КОНЕЧНО ЖЕ, ОТДЫХ!

Лето – самое время для путешествий по новым городам, прогулок по уютным европейским улочкам с новыми друзьями. Лето – это время впечатлений!

Помимо интенсивных занятий единоборствами и английским языком мы решили подготовить для вас летнюю увлекательную программу путешествий и развлечений, во время которой мы покажем вам Прагу, съездим в Карловы Вары, Чески-Крумлов, Дрезден, Вену, Мюнхен, Берлин, посетим вместе зоопарк, поиграем в волейбол на пляже, покатаемся на теплоходе... И все это за один месяц!

В СТОИМОСТЬ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ ВХОДИТ:

- обучение по программе боевые искусства + английский;
- проживание в Праге;
- двухразовое питание (завтраки и ужины);
- насыщенная культурная программа;
- чешская SIM-карта с номером мобильного телефона;
- проездной билет на один месяц (на все виды городского транспорта);
- трансфер до аэропорта – в любое время суток и любом месте прибытия (аэропорт, автобусный или железнодорожный вокзал в Праге);
- спортивная форма: шорты, футболка, сумка;
- сертификат о знании языка.

Наша программа – это классный подарок себе или близкому человеку для личностного развития и незабываемых впечатлений на всю жизнь!

